

ORGANIZAÇÃO DA INFORMAÇÃO

OS MEUS APONTAMENTOS

Para que servem os apontamentos?

São um meio importante para a aprendizagem, porque:

1. Diminuem a tendência para estares distraído(a);
2. Permitem que foques a tua atenção no que está a ser dito na aula;
3. Facilitam a memorização;
4. Constituem mais um instrumento de estudo.

Como tirar apontamentos?

Antes de tirar apontamentos, é necessário ouvir o que o professor diz, porque os apontamentos não substituem o acto de pensar sobre o que está a ser dito. Muitas vezes, podes pensar que: «se vou tirar apontamentos, não ouço tudo o que o professor diz; se ouço tudo o que o professor diz, não consigo tirar apontamentos.»



Tirar apontamentos, não significa transcrever integralmente o discurso do Professor! O importante é seres capaz de discriminar a informação pertinente.

Seguem-se algumas **pistas** para te ajudar a perceber o que é mais importante quando tiras apontamentos. Deves estar atento:

- **Ao conteúdo do sumário** (ficarás a perceber, desde o início da aula, o assunto que irá ser abordado);
- **Ao tom de voz do Professor;**
- **À repetição de ideias;**
- **Ao que é escrito no quadro;**
- **À informação que se segue a expressões como:** «*O que é mais importante é...*»; «*especialmente...*»; «*Lembrem-se disto...*»; «*Isto estará no teste...*»; *etc.*;
- **Ao tempo dispendido com determinado assunto** (quanto mais tempo o professor dedicar a um tema, maior o seu grau de importância).



- Para melhorares a tua capacidade para elaborar apontamentos, podes ainda seguir estas **recomendações**:



1. Tenta fazer notas breves porque se tentares escrever tudo o que diz o Professor, não serás capaz de perceber e pensar na mensagem que ele está a transmitir.
2. Utiliza as tuas próprias palavras, excepto quando tiveres de transcrever conceitos, referências, definições, fórmulas, citações, datas, etc.
3. Quando não conseguires dar continuidade a uma ideia/informação, não te preocupes, passa à frente e deixa um espaço em branco, para completares com um colega, ou com a ajuda do professor, no final da aula.
4. Organiza as notas, destacando as ideias principais com cores, sublinhados, chamadas de atenção, etc.
5. Ao chegares a casa, revê as tuas notas/apontamentos. Podes:

- Reler, verificar e completar o texto com o auxílio do teu manual, por exemplo;
- Colocar títulos e fazer esquemas da matéria;
- Fazer um resumo das ideias principais