

## EMENTA

6<sup>o</sup>C

3<sup>a</sup> feira

Sopa de legumes

(26/11/19)

Peito de frango grelhado com arroz de feijão e salada mista

Tangerina



6<sup>o</sup>B

4<sup>a</sup> feira

Sopa de couve-flor

(27/11/19)

Salmão grelhado com batata cozida

Legumes salteados (curgete, feijão verde e cenoura)

Fruta da época (uva, maçã ou pera)



6<sup>o</sup>D

5<sup>a</sup> feira

Sopa de feijão verde

(28/11/19)

Frango estufado com esparguete

Salada: alface e tomate

Fruta da época



6<sup>o</sup>E

6<sup>a</sup> feira

Creme de legumes

(29/11/19)

Robalo grelhado com arroz e legumes cozidos

Salada de fruta



BOM APETITE

## EMENTA

**3ª feira** (03/12/19) **6ºF**  
Sopa de feijão  
Maruca assada com batata e salada mista  
Laranja



**4ª feira** (04/12/19) **6ºG**  
Sopa de abóbora  
Bife com arroz branco e feijão preto  
Salada mista (alface, tomate e pepino)  
Gelatina



**5ª feira** (05/12/19) **6ºA**  
Sopa de legumes  
Arroz de pato com salada mista  
Ananás



BOM APETITE