
Somos os leões da fruta, pela turma P1A

A semana de 14 a 18 de outubro foi a semana da alimentação. Por isso, todos os dias fizemos atividades relativas à Alimentação. A Professora Rosa Lourenço contou-nos uma história. Fomos à Biblioteca e, em conjunto os meninos da sala PJ2, ouvimos a história “O porquinho que não gostava de sopa verde”. Foi uma leitura encenada, porque tivemos direito a tachos e tudo. Colocamos os ingredientes das sopas que o porquinho achava que gostava na panela. Mas, na verdade, a sopa mais saborosa, não é de chocolate, nem de laranja, é mesmo de legumes.



No dia seguinte, terça feira, ouvimos a história “Come a sopa Marta”. Também estivemos a analisar a roda dos alimentos e observamos que os legumes e os cereais são as maiores fatias, são os alimentos que devemos consumir em maior quantidade.

O Dia Mundial da Alimentação foi no dia 16 de outubro. Por isso, fizemos uma salada de frutas. Estava deliciosa!

